

VOORUITGANG MET HiS EN HEEL HET HART

- In de **CVRM-richtlijn** is voor **zeerhoogrisicopatiënten*** de **LDL-c streefwaarde** $< 1,8 \text{ mmol/l}$.¹
- Echter heeft **71%** van de zeerhoogrisicopatiënten nog een **LDL-c** $\geq 1,8 \text{ mmol/l}$.² 
- Optimalisatie van **lipidenverlagende therapie**: met het voorschrijven van **combinatietherapie** (statine + ezetimibe + PCSK9-remmer) behaalt ~7 van 10 patiënten de streefwaarde van $1,8 \text{ mmol/l}$.³ Zo kan een **significante CV-risicoreductie** bij deze patiënten worden gerealiseerd.⁴
- Het HiS kan de patiënten die hun streefwaarde nog niet hebben behaald eenvoudig opsporen.

EN U WERKT VOLGENS DE MEEST RECENTE CVRM NHG-STANDAARD

* Patiënten ≤ 70 jaar met eerder vastgestelde hart- en vaatziekte (o.a. ACS, coronaire revascularisatie of beroerte).

Referenties: 1. NHG-Standaard CVRM. <https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/cardiovasculair-risicomanagement>. Geraadpleegd 17 maart 2025. 2. Kotseva K, et al. Eur J Prev Cardiol 2019;26:824-835. 3. Ray KK, et al. Eur J Prev Cardiol. 2021;28: 1279-1289. 4. Sabatine MS, et al. New Eng J Med. 2017;376:1713-1722. 5. Stroes ES, et al. Eur Heart J 2015;36: 1012-1022. 6. Artsenverklaring evolocumab & alirocumab, www.zn.nl/zn-formulieren.

LAAT UW HiS HET WERK DOEN

voor de NHG Standaard CVRM (2024)

WIE ZIJN ONDERMEER DE ZEERHOOGRISICOPATIËNTEN MET VASTGESTELDE HART- EN VAATZIEKTEN IN MIJN HiS?

1 CV-risico

Omschrijving	ICPC-code
Acuut myocard infarct	K75.00
Andere / chronische ischaemische hartziekte	K76.00
Vroeger myocard infarct (>4 weken geleden)	K76.02
Aneurysma aortae	K99.01
Cerebraal infarct (ischaemisch)	K90.03
Perifeer arterieel vaatlijden	K92.01
TIA	K89.00

2 LDL-c waarde

Onder streefwaarde	1,8 mmol/l	Boven streefwaarde
--------------------	------------	--------------------

3 Medicatie

Omschrijving	ATC-code
Statines	C10AAxx, met xx = 01 t/m 08
Ezetimibe	C10AX09

Zie: sfk.nl » helpdesk » ICPC-codes

WAT KAN IK VOOR HEN DOEN?

Indien: **LDL-c < 1,8 mmol/l**

dit is conform de NHG-Standaard CVRM*

Indien: **LDL-c ≥ 1,8 mmol/l met behandelruimte voor statines en ezetimibe**

behandeling optimaliseren

- leefstijladviezen
- aanpassen (dosering) statines
- indien mogelijk toevoegen ezetimibe

Indien: **LDL-c niet op streefwaarde cf. CVRM-richtlijn bij maximaal verdraagbare orale lipidenverlagende therapie van een statine én ezetimibe óf alleen ezetimibe** indien er sprake is van contra-indicatie of gedocumenteerde statine intolerantie^{5,6}**

overweeg verwijzing naar cardioloog of internist

HiS-
QUERY

* LDL-c streefwaarde voor patiënten met vastgestelde hart- en vaatziekten conform geldende CVRM-richtlijn: < 1,8 mmol/l voor de groep ≤ 70 jaar; < 2,6 mmol/l voor de groep > 70 jaar.¹

** Gebruik van ezetimibe kan vervallen bij contra-indicatie of gedocumenteerde intolerantie (maximaal verdraagbare dosering is 0 mg) indien na minstens 4 weken onoverkomelijke bijwerkingen blijven bestaan.⁶